



PROGRAMME MARCHES ACTIVES - SAISON 2024/2025

11 MARCHES de 4H maximum - difficulté moyenne - Pique-nique à prévoir

4 SEANCES DE LONGE-COTE d'1 Heure

Covoiturage départ Salle GOUIN (horaire précisé à la rentrée)

Le 6 septembre : Longe-côte Plage face maison de la Mer FOS/MER

27 SEPT. : Le tour du Romaron à Carry-le-Rouet

18 OCT. : Le mur des Abeilles à Lamanon

15 NOV. : Les Bories et le mur à Abeilles à Cornillon-Confoux

13 DEC. : Défens d'Eyguieres Lamanon les grottes de Cales

17 JANV. : Les quatres cantons autour des Alpilles

28 FEV. : D'Aureille à Eygalières

21 MARS : Chapelle Ste Sixte et tête du long jean à Eygalières

4 AVRIL : La vallée heureuse d'Orgon

25 AVRIL : Grandes traversée des arêtes du petit et gros calan à Eygalières

16 MAI : Le Massif de Tallagard à Salon-de-Provence

06 JUIN : Gorges de la Touloubre village perché pierres sèches à Saint-Chamas

Les 13-20 et 27 juin : Longe-côte Plage face maison de la Mer FOS-SUR-MER

Vacances scolaires

Du 19 octobre au 4 novembre - Du 21 décembre au 6 janvier - Du 8 au 24 février - Du 5 au 22 avril

Pour plus d'infos sur <https://www.istresgv.com/> et sur <https://www.visorando.com/>